

Ano Letivo 2025/2026 – Horário

Ano: 7º

Turma: A

T	INÍCIO	FIM	SEGUNDA	S	TERÇA	S	QUARTA	S	QUINTA	S	SEXTA	S
1	08:20	09:10	PLNM/PORT	E1/ E2	ING	E2	PLNM/PORT	E1/ E2	CD	E2	GEO	E2
2	09:20	10:10	PLNM/PORT	E1/ E2	GEO	E2	PLNM/PORT	E1/ E2	MAT	E2	ESP	E2
3	10:25	11:15	FQ a)/CN b)	F3/ F4	MAT	E2	FQ	E2	MAT	E2	ESP	E2
4	11:30	12:20	FQ b)/CN a)	F3/ F4	CN	E2	HIST	E2	ING	E2	MAT	E2
5	12:25	13:15	EM/TIC	B4/ B8	FQ	E2	HIST	E2	ING	E2	EF	PV3
6	13:35	14:25										
7	14:30	15:20	HIST	E2					EV	E4		
8	15:30	16:20	EF	PV1					EV	E4		
9	16:25	17:15	EF	PV1								

Disciplina	Docente	Código
PORT - Português	Susana Caetano	300-14
PLNM - Português Língua Não Materna	Sofia Azevedo	300-13
ING - Inglês	Catarina Delgado	330-5
ESP - Espanhol	João Botelho	350-1
HIST - História	Luís Santos	400-6
GEO - Geografia	Elisabete Vieira	420-3
MAT - Matemática	Rogério Santos	500-7
FQ - Físico-Química	Mª João Inácio	510-4
CN - Ciências Naturais	Vera Parreira	520-7
EV - Educação Visual	Ana Rita Correia	600-11
EM - Educação Musical	Catarina Silva	250-2
EF - Educação Física	Nuno Francisco	620-10
TIC - Tecnologias de Informação e Comunicação	Filomena Sacomboio	550-3
CD - Cidadania e Desenvolvimento	Susana Caetano	300-14

Formar e Agir para o Futuro, com a Participação de Todos

Diretor/a de Turma: Luís Santos

Ano Letivo 2025/2026 – Horário

Ano: 7º

Turma: B

T	INÍCIO	FIM	SEGUNDA	S	TERÇA	S	QUARTA	S	QUINTA	S	SEXTA	S
1	08:20	09:10	FQ a)/CN b)	F3/ F4	HIST	E3	EF	PV2	FQ	E3	CD	E3
2	09:20	10:10	FQ b)/CN a)	F3/ F4	ING	E3	GEO	E3	PORT	E3	GEO	E3
3	10:25	11:15	PORT	E3	ING	E3	MAT	E3	ING	E3	HIST	E3
4	11:30	12:20	PORT	E3	FQ	F2	ESP	E3	MAT	E3	HIST	E3
5	12:25	13:15	EM/TIC	B4/ B8	MAT	F2	ESP	E3	MAT	E3	PORT	E3
6	13:35	14:25										
7	14:30	15:20			EV	E5						
8	15:30	16:20	EF	PV2	EV	E5						
9	16:25	17:15	EF	PV2	CN	E6						

Disciplina	Docente	Código
PORT - Português	Susana Caetano	300-14
ING - Inglês	Catarina Delgado	330-5
ESP - Espanhol	João Botelho	350-1
HIST - História	Ana Paula Andrade	400-4
GEO - Geografia	Elisabete Vieira	420-3
MAT - Matemática	Rogério Santos	500-7
FQ - Físico-Química	Mª João Inácio	510-4
CN - Ciências Naturais	Vera Parreira	520-7
EV - Educação Visual	Vanessa Mira	600-10
EM - Educação Musical	Catarina Silva	250-2
EF - Educação Física	Luís Bilé	620-2
TIC - Tecnologias de Informação e Comunicação	Filomena Sacomboio	550-3
CD - Cidadania e Desenvolvimento	Rogério Santos	500-7

Formar e Agir para o Futuro, com a Participação de Todos

Diretor/a de Turma: Susana Caetano

Ano Letivo 2025/2026 – Horário

Ano: 7º

Turma: C

T	INÍCIO	FIM	SEGUNDA	S	TERÇA	S	QUARTA	S	QUINTA	S	SEXTA	S
1	08:20	09:10	PORT	C2	FQ a)/CN b)	F3/ F4	CN	F4	MAT	C7	HIST	C6
2	09:20	10:10	EM/TIC	B4/ B8	FQ b)/CN a)	F3/ F4	EF	PV1	GEO	C7	MAT	C6
3	10:25	11:15	ING	C5	PORT	C2	ING	E4	FQ	C7	MAT	C6
4	11:30	12:20	ING	C5	MAT	C2	EV	C4	HIST	C7	PORT	C6
5	12:25	13:15	FQ	F3	GEO	C2	EV	C4	HIST	C7	PORT	C6
6	13:35	14:25										
7	14:30	15:20							CD	C6		
8	15:30	16:20							EF	PV3	ESP	C3
9	16:25	17:15							EF	PV3	ESP	C3

Disciplina	Docente	Código
PORT - Português	Mª Cristina Pereira	300-15
ING - Inglês	Catarina Delgado	330-5
ESP - Espanhol	João Botelho	350-1
HIST - História	Ana Paula Andrade	400-4
GEO - Geografia	Elisabete Vieira	420-3
MAT - Matemática	Rogério Santos	500-7
FQ - Físico-Química	Mª João Inácio	510-4
CN - Ciências Naturais	Alexandra Santos	520-3
EV - Educação Visual	Ana Rita Correia	600-11
EM - Educação Musical	Catarina Silva	250-2
EF - Educação Física	Bruno Barbudo	620-7
TIC - Tecnologias de Informação e Comunicação	Filomena Sacomboio	550-3
CD - Cidadania e Desenvolvimento	Rogério Santos	500-7

Formar e Agir para o Futuro, com a Participação de Todos

Diretor/a de Turma: Mª João Inácio

Ano Letivo 2025/2026 – Horário

Ano: 7º

Turma: D

T	INÍCIO	FIM	SEGUNDA	S	TERÇA	S	QUARTA	S	QUINTA	S	SEXTA	S
1	08:20	09:10	FQ	C3	MAT	E8	EV	E4	CD	E8	PORT	C7
2	09:20	10:10	EM/TIC	B4/ B8	MAT	E8	EV	E4	ING	E8	PORT	C7
3	10:25	11:15	EF	PV3	ESP	E8	EF	PV1	PORT	E8	FQ a)/CN b)	F3/ F4
4	11:30	12:20	EF	PV3	ESP	E8	MAT	E7	HIST	E8	FQ b)/CN a)	F3/ F4
5	12:25	13:15	HIST	C5	CN	F4	GEO	E7	HIST	E8	GEO	F3
6	13:35	14:25										
7	14:30	15:20	ING	C7					FQ	F2		
8	15:30	16:20	ING	C7					MAT	F2		
9	16:25	17:15	PORT	C7								

Disciplina	Docente	Código
PORT - Português	Mª Cristina Pereira	300-15
ING - Inglês	Catarina Delgado	330-5
ESP - Espanhol	João Botelho	350-1
HIST - História	Luís Santos	400-6
GEO - Geografia	Elisabete Vieira	420-3
MAT - Matemática	Rogério Santos	500-7
FQ - Físico-Química	Carla Figueiredo	510-7
CN - Ciências Naturais	Vera Parreira	520-7
EV - Educação Visual	Ana Rita Correia	600-11
EM - Educação Musical	Catarina Silva	250-2
EF - Educação Física	Bruno Barbudo	620-7
TIC - Tecnologias de Informação e Comunicação	Filomena Sacomboio	550-3
CD - Cidadania e Desenvolvimento	Carla Figueiredo	510-7

Formar e Agir para o Futuro, com a Participação de Todos

Diretor/a de Turma: Catarina Delgado

Ano Letivo 2025/2026 – Horário

Ano: 7º

Turma: E

T	INÍCIO	FIM	SEGUNDA	S	TERÇA	S	QUARTA	S	QUINTA	S	SEXTA	S
1	08:20	09:10	EF	PV3	MAT	B5	HIST	C2	MAT	E6		
2	09:20	10:10	EF	PV3	EM/TIC	B4/ B8	HIST	C2	MAT	E6	FQ	F3
3	10:25	11:15	FQ	E1	CN	E1	GEO	C2	EF	PV3	PORT	C7
4	11:30	12:20	PORT	E1	PORT	E1	ING	C2	CN a)/FQ b)	F1/ F2	HIST	C7
5	12:25	13:15	MAT	E1	PORT	E1	ING	C2	CN b)/FQ a)	F1/ F2	CD	C7
6	13:35	14:25										
7	14:30	15:20	EV	E4	GEO	C3						
8	15:30	16:20	EV	E4	ESP	C3						
9	16:25	17:15	ING	E4	ESP	C3						

Disciplina	Docente	Código
PORT - Português	Mª Cristina Pereira	300-15
ING - Inglês	Catarina Delgado	330-5
ESP - Espanhol	João Botelho	350-1
HIST - História	Luís Santos	400-6
GEO - Geografia	Elisabete Vieira	420-3
MAT - Matemática	Nuno Soares	500-12
FQ - Físico-Química	Carla Figueiredo	510-7
CN - Ciências Naturais	Vera Parreira	520-7
EV - Educação Visual	Mª Filomena Castanheira	240-4
EM - Educação Musical	Catarina Silva	250-2
EF - Educação Física	Bruno Barbudo	620-7
TIC - Tecnologias de Informação e Comunicação	Filomena Sacomboio	550-3
CD - Cidadania e Desenvolvimento	Carla Figueiredo	510-7

Formar e Agir para o Futuro, com a Participação de Todos

Diretor/a de Turma: Carla Figueiredo

Ano Letivo 2025/2026 – Horário

Ano: 7º

Turma: F

T	INÍCIO	FIM	SEGUNDA	S	TERÇA	S	QUARTA	S	QUINTA	S	SEXTA	S
1	08:20	09:10	EV	E4	GEO	B4	ING	E7	PORT	E7	FQ	F3
2	09:20	10:10	EV	E4	EM/TIC	B4/ B8	ING	E7	PORT	E7	HIST	E7
3	10:25	11:15	PORT	E4	MAT	B6	HIST	E7	MAT	E7	HIST	E7
4	11:30	12:20	MAT	C6	MAT	B6	FQ	F3	EF	PV3	GEO	E7
5	12:25	13:15	ING	C6	EF	PV3	FR	B7	EF	PV3	FR	E7
6	13:35	14:25										
7	14:30	15:20	FQ a)/CN b)	F3/ F4	PORT	C6						
8	15:30	16:20	FQ b)/CN a)	F3/ F4	CN	C6						
9	16:25	17:15			CD	C4						

Disciplina	Docente	Código
PORT - Português	Mª Cristina Pereira	300-15
ING - Inglês	Catarina Delgado	330-5
FR - Francês	Hélder Santos	320-2
HIST - História	Luís Santos	400-6
GEO - Geografia	Elisabete Vieira	420-3
MAT - Matemática	Nuno Soares	500-12
FQ - Físico-Química	Carla Figueiredo	510-7
CN - Ciências Naturais	Lucrecia Ribeiro	520-8
EV - Educação Visual	Ana Rita Correia	600-11
EM - Educação Musical	Catarina Silva	250-2
EF - Educação Física	Bruno Barbudo	620-7
TIC - Tecnologias de Informação e Comunicação	Filomena Sacomboio	550-3
CD - Cidadania e Desenvolvimento	Ana Rita Correia	600-11

Formar e Agir para o Futuro, com a Participação de Todos

Diretor/a de Turma: Lucrecia Ribeiro

Ano Letivo 2025/2026 – Horário

Ano: 7º

Turma: G

T	INÍCIO	FIM	SEGUNDA	S	TERÇA	S	QUARTA	S	QUINTA	S	SEXTA	S
1	08:20	09:10	HIST	E3	PORT	E7	ING	F3	EF	PV3	MAT	E8
2	09:20	10:10	HIST	E3	PORT	E7	FQ a)/CN b)	F3/ F4	EF	PV3	MAT	E8
3	10:25	11:15	CN	F1	EF	PV3	FQ b)/CN a)	F3/ F4	FQ	F2	CD	E8
4	11:30	12:20	EV	E4	MAT	E7	GEO	F4	PORT	E7	FR	E8
5	12:25	13:15	EV	E4	MAT	E7	EM/TIC	B4/ B8	GEO	E7	HIST	E8
6	13:35	14:25										
7	14:30	15:20	PORT	E6							FQ	F2
8	15:30	16:20	FR	E6							ING	F2
9	16:25	17:15									ING	F2

Disciplina	Docente	Código
PORT - Português	Mª Cristina Pereira	300-15
ING - Inglês	Natacha Geitoeira	330-6
FR - Francês	Hélder Santos	320-2
HIST - História	Luís Santos	400-6
GEO - Geografia	Elisabete Vieira	420-3
MAT - Matemática	António Borges	500-10
FQ - Físico-Química	Carla Figueiredo	510-7
CN - Ciências Naturais	Alexandra Santos	520-3
EV - Educação Visual	Vanessa Mira	600-10
EM - Educação Musical	Catarina Silva	250-2
EF - Educação Física	Bruno Barbudo	620-7
TIC - Tecnologias de Informação e Comunicação	Filomena Sacomboio	550-3
CD - Cidadania e Desenvolvimento	Catarina Silva	250-2

Formar e Agir para o Futuro, com a Participação de Todos

Diretor/a de Turma: Mª Cristina Pereira